

<h2>Ne pas craindre la parano</h2> <p>Afin de bien préparer un voyage comme celui ci, outre les papiers administratifs, il faut également penser au côté sanitaire.</p> <p>En Europe de l'Ouest la majorité des grandes maladies infectieuses ont évidemment grisé l'attention des règles d'hygiènes et de la vaccination systématique, ce qui n'est pas forcément le cas dans tous les pays du monde, voire même sur des continents entiers comme l'Afrique ou l'Asie.</p> <p>Il existe donc toutes sortes de maladies et les causes sont diverses. Elles peuvent être dues à des virus, des bactéries ou même des parasites. Certaines espèces animales peuvent également être dangereuses à cause de leurs venins.</p> <p>Par contre, il faut éviter de sombrer dans la parano en imaginant que passé les frontières du pays on risque à chaque pas d'attraper toutes sortes de maladies et que toutes les insectes dangereux vont se jeter sur nous.</p> <p>S'informer en faisant preuve de discernement permet de se prémunir des différents problèmes et de connaître les réactions à avoir le cas échéant.</p>

<h2>Résumé exhaustif</h2> <p>Chacune des maladies que l'on risque de rencontrer est répertoriée dans le menu horizontal en haut de page.</p> <p>Pour chacune de ces maladies, une liste des pays concernés et traversés est annoncée. Les pays qui ne sont pas traversés ne sont pas cités.</p> <p>Afin de faciliter l'accès aux informations, vous trouverez dans les paragraphes suivant des tableaux de vaccination avec les dates de rappel.</p> <p>Certaines maladies ne sont pas traitées par manque d'informations ou parce que certaines d'entre elles sont rarement présentes comme :</p> <ul> <li>Chikungunya</li> <li>Grippe aviaire </li> </ul> <hr class="system-pagebreak" title="Infection virales" /> <h2>Infection virales</h2> <p>Il existe 7 virus dangereux et largement répandus présent sur notre trajet :</p> <ul> </ul> <ul> <li><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=87%3Ala-dengue&option=com\_content&Itemid=60">La dengue</a> ;</li> <li><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=91%3Alencephalites-a-tiques&option=com\_content&Itemid=60">L'encéphalite tiques</a> ;</li> <li><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=90%3Alencephalite-japonaise&option=com\_content&Itemid=60">L'encéphalite japonaise</a> ;</li> <li><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=192&Itemid=245">La fièvre jaune</a> ;</li> <li><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=92&Itemid=104">L'hépatite A</a> ;</li> <li><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=93%3Alhepatite-b&option=com\_content&Itemid=60">L'hépatite B</a> ;</li> <li><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=99%3Ala-poliomylrite&option=com\_content&Itemid=60">La poliomylrite</a> ;</li> <li><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=100%3Ala-rage&option=com\_content&Itemid=60">La rage</a>.</li> </ul> <ul> </ul> <p>Les données suivantes sont données pour les adultes, les informations pour les enfants sont disponibles en bas de chaque fiche de maladies sous la rubrique "ressources".</p> <p>&amplt/p> <table id="virus" style="width: 100%;" lang="fr" border="1" frame="below" rules="rows" summary="Tableau répertoriant les différents virus avec la politique de vaccination ainsi que les rappels"> Tableau de vaccination et de rappel <tr style="font-weight: bold; color: #ffffff; background-color: #4f2c0a;" align="center"> <th scope="col">Virus</th> <th style="border-right: 1px solid #ffffff; border-left: 1px solid #4f2c0a;" scope="col">Vaccin</th> <th scope="col">Rappel de vaccination</th> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=87%3Ala-dengue&option=com\_content&Itemid=60">La dengue</a> ;</th> <td> <td> </td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=91%3Alencephalites-a-tiques&option=com\_content&Itemid=60">L'encéphalite tiques</a> ;</th> <td> <td> </td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=90%3Alencephalite-japonaise&option=com\_content&Itemid=60">L'encéphalite japonaise</a> ;</th> <td> <td> </td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=192&Itemid=245">La fièvre jaune</a> ;</th> <td> <td> </td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=92&Itemid=104">L'hépatite A</a> ;</th> <td> <td> </td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=93%3Alhepatite-b&option=com\_content&Itemid=60">L'hépatite B</a> ;</th> <td> <td> </td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=99%3Ala-poliomylrite&option=com\_content&Itemid=60">La poliomylrite</a> ;</th> <td> <td> </td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=100%3Ala-rage&option=com\_content&Itemid=60">La rage</a>.</th> <td> <td> </td> </tr> </table>

emid=60">Dengue</a></th> <td>Vaccin actuellement ◆l'◆ude.</td> <td>Vaccin actuellement ◆l'◆ude.</td> </tr> <tr style="background-color: #ececec;"> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=91%3Alencephalites-a-tiques&option=com\_content&Itemid=60">Enc◆halite ◆tiques</a></th> <td>3 injections : <ul> <li>seconde 1 ◆3 mois apr◆ la premi◆e</li> <li>troisi◆e 9 ◆12 mois apr◆ la deuxi◆e</li> <li><strong>Ne pas associer ◆d'autre vaccin </strong></li> </ul> </td> <td>Rappels ult◆ieurs tous les 3 ans</td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=90%3Alencephalite-japonaise&option=com\_content&Itemid=60">Enc◆halite japonaise</a> </th> <td>3 injections ◆J+0, J+7, J+30.</td> <td>Rappel ult◆ieurs entre 1 et 3 ans.</td> </tr> <tr style="background-color: #ececec;"> <th scope="row"><a title="Fi◆re jaune" href="index.php?option=com\_content&view=article&id=192&Itemid=245">Fi◆re jaune</a> </th> <td>1 injection</td> <td>Rappels ult◆ieurs tous les 10 ans</td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=92&Itemid=104">H◆atite A</a> </th> <td>1 injection<br /> rappel 6 ◆12 mois plus tard.</td> <td>Rappels ult◆ieurs tous les 10 ans</td> </tr> <tr style="background-color: #ececec;"> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=93%3Alhepatite-b&option=com\_content&Itemid=60">H◆atite B</a> </th> <td>2 injections ◆1 mois d'intervalle et rappel ◆6 mois</td> <td>Pas de rappel sauf cas particulier</td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=99%3Ala-poliomylelite&option=com\_content&Itemid=60">Poliomy◆ite</a> </th> <td>3 injections ◆1 mois d'intervalle et rappel ◆12 mois</td> <td>Rappels ult◆ieurs tous les 10 ans</td> </tr> <tr style="background-color: #ececec;"> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=100%3Ala-rage&option=com\_content&Itemid=60">Rage</a> </th> <td>3 injections ◆J+0, J+7, J+21 ou J+28 puis 1 an plus tard.</td> <td>Rappel ult◆ieurs tous les 5 ans.</td> </tr> <hr class="system-pagebreak" title="Infections bact◆iennes" /> <h2>Infections bact◆iennes</h2> <p>Il existe 8 bact◆ies dangereuse et largement r◆andue pr◆ente sur notre trajet :</p> <ul> <li><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=86&Itemid=109">Chol◆a</a></li> <li><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=88%3Ala-diphtherie&option=com\_content&Itemid=61">Diph◆ie</a></li> <li><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=108&Itemid=111">Typho◆e</a></li> <li><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=95%3Ala-meningite-a-meningocoque&option=com\_content&Itemid=61">M◆ingite</a></li> <li><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=85%3Amaladie-de-lyme&option=com\_content&Itemid=61">Borr◆iose</a></li> <li><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=105%3Ale-tetanos&option=com\_content&Itemid=61">T◆anos</a></li> <li><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=107%3Ala-tuberculose&option=com\_content&Itemid=61">Tuberculose</a></li> </ul> <p>Les donn◆s suivantes sont donn◆s pour les adultes, les informations pour les enfants sont disponibles en bas de chaque fiche de maladies sous la rubrique "ressources".</p> <p>◆</p> <table style="width: 100%;" border="1" frame="void" rules="rows" summary="Tableau r◆pertoriant les diff◆ents virus avec la politique"

de vaccination ainsi que les rappel"> Tableau de vaccination et de rappel <tr style="font-weight: bold; color: #ffffff; background-color: #4f2c0a;" align="center"> <th scope="col">Virus</th> <th style="border-right: 1px solid #ffffff; border-left: 1px solid #ffffff; border-width: 1px; border-color: #ffffff;" scope="col">Vaccin</th> <th scope="col">Rappel de vaccination</th> </tr> <tr style="background-color: #ececce;"> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=86&Itemid=109">Choléa</a> </th> <td>Pas de vaccins</td> <td>Pas de vaccins</td> </tr> <tr style="background-color: #ececce;"> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=88%3Ala-diphtherie&option=com\_content&Itemid=61">Diphthérie</a> </th> <td>3 injections chez l'enfant ◆: <ul> <li> 2 mois</li> <li> 3 mois</li> <li> 4 mois</li> </ul> </td> <td>Rappel ◆ l'âge de : <ul> <li> 18 mois</li> <li> 6 ans</li> <li> 11/13 ans</li> <li> 16/18 ans</li> </ul> </td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?option=com\_content&view=article&id=108&Itemid=111">Typhoïde</a> </th> <td>1 injection</td> <td>Rappels ultérieurs tous les 3 ans</td> </tr> <tr style="background-color: #ececce;"> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=95%3Ala-meningite-a-meningocoque &option=com\_content&Itemid=61">Meningite</a></th> <td>1 injection</td> <td>Rappels ultérieurs tous les 3 ans</td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=85%3Amaladie-de-lyme&option=com\_content&Itemid=61">Borreliose</a> </th> <td>Pas de vaccins</td> <td>Pas de vaccins</td> </tr> <tr style="background-color: #ececce;"> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=105%3Ala-tetanos&option=com\_content&Itemid=61">Tétanos</a> </th> <td>3 injections chez l'enfant ◆ <ul> <li> 2◆ injection 4 ◆ 8 semaines après la première</li> <li> 3◆ injection 6 ◆ 12 mois après la seconde.</li> </ul> </td> <td>Rappels ultérieurs tous les 10 ans</td> </tr> <tr> <th scope="row"><a href="index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=107%3Ala-tuberculose&option=com\_content&Itemid=61">Tuberculose</a> </th> <td>1 injection</td> <td>Pas de rappel</td> </tr> </table> <h2>Ressources</h2> <ul> <li><a class="lien\_ext" title="Fiche d'aide du CIMED sur les maladies du pays" href="http://www.cimed.org/">Comité d'informations Médicales</a>, l'information des voyageurs et des expatriés.</li> <li><a class="lien\_ext" title="Fiche d'aide du CHU de Rouen sur les maladies du pays" href="http://www3.chu-rouen.fr/Internet/services/sante\_voyages/pathologies/encephalitiques/">CHU de Rouen</a>, conseils de santé pour toutes les personnes se rendant à l'étranger.</li> </ul> <p>{jcomments on}</p>